

Die Sonnenputzerin – Mein heilsamer Weg voll Licht und Liebe

Kurzfassung

In diesem Buch erzähle ich meine Lebensgeschichte von 1944 bis 2017. Sie ist geprägt von meiner Multiplen-Sklerose-Erkrankung, mehr noch von meinem Genesungsweg, der von der Schulmedizin zu alternativen Heilmethoden führte und beide miteinander verband. Meine Erfahrungen und Erkenntnisse, mein zunehmendes Bewusstsein von Ursachen und Zusammenhängen bilden den roten Faden in dieser Autobiografie.

Meine Autobiografie ist daher gleichzeitig ein Wegweiser für andere MS-Betroffene und darüber hinaus für alle, die Orientierung suchen im Umgang mit ihrer Krankheit, gleich welcher Art diese ist. Meine über Jahrzehnte andauernde Arbeit mit den unterschiedlichsten Therapieformen, das Intuitionstraining und ganz besonders meine Kenntnisse auf dem Gebiet der gesunden Ernährung und deren konsequenter Umsetzung sollen anderen Menschen Mut machen, selbst die Verantwortung für ihre Genesung zu übernehmen und ihren eigenen Weg zu suchen.

Der Blick zurück auf die eigene Geschichte mit ihren dunklen Schatten ist wesentlicher Bestandteil eines ganzheitlichen Heilungsprozesses. Er hilft, Kränkungen und Familiengeheimnisse aufzudecken und sich mit den schmerzhaften Erfahrungen zu versöhnen. So können Herz und Seele heilen und der Körper Frieden finden.

Meine Lebensqualität hat sich mit den Jahren entscheidend verbessert, mein Genesungsprozess hat mir eine nie geahnte Erfüllung und Lebensfreude geschenkt. Dieses Geschenk möchte ich mit diesem Buch weitergeben.